

# 千一ムスギシタ 広報

平成24年6月号

杉下仮設住宅自治会・支援員

## 落語会について

- ・ 6月2日（土）13時30分から集会場で落語ボランティアの「ハイジの会」さんによる落語会があります。皆さん是非お越しください。

## ヨガ教室について

- ・ 6月6日（水）14時からヨガ教室があります。  
初めての方や体の硬い方でも安心して行えるように呼吸法と体操をゆっくりと行っていきそうなのでお気軽にご参加ください。

## その他・いつもの予定について

- ・ 9日、23日 10時30分から：岩手を走る移動図書館
- ・ 14日 10時00分から：就職相談
- ・ 11日、25日 13時30分から：絵手紙教室
- ・ 毎週火曜日 14時から：陽だまりの会



●左の写真は13日に行われたお花見会の様子です。  
当日はとてもよいお天気で多くの方が参加してくださいました。  
もしかしたら散るかもしれないと思われていた八重桜も満開のまま  
この日を迎えられ、天候と桜につられ皆さんお酒も大分すすんだようです。  
とてもにぎやかな春のひと時に皆さん自然と笑顔があふれていました。  
会場の準備や片付けの手伝いをして頂いた皆さん、ご協力ありがとうございました。

●右の写真は19日に行われたハンドトリートメントの様子です。  
ハーブのいい香りに包まれながら、オイルマッサージの仕方を教わりました。  
マッサージ後はハーブティーを飲みながら、アロマなどについてお話しをしました。