



後ノ入仮設だより

第14号 11月5日
発行：後ノ入仮設支援員

11月の予定	5日(月)	かめちゃんコーヒー	
	9日(金)	お茶会(いわて教会)	14時~16時
	12日・26日(月)	負けないぞう	10時~15時
	17日(土)	みんなの絵画パーク	10時~12時
	19日(月)	健康相談会	11時~12時

毎週火曜日	中赤崎メンズサロン	10時~15時
毎週水曜日	陽だまりの会	10時~12時
毎週木曜日	ミシンの会	10時~15時



移動こども図書館	25日(日)	後ノ入北	13時30分
		後ノ入	14時
移動図書館かもしか号	29日(木)		13時半~14時



病院の先生指導による健康体操で、心も体もリフレッシュ!



好評のメンズサロン、囲碁以外にもウノやオセロなどのゲームも楽しめます。毎週火曜日です。気軽に遊びに来てね。

~お知らせ~

Wiiの新しいソフト、マリオパーティーが入荷。遊びに来てね。



集会所にエアロバイクが設置されました。健康のためみなさん気軽にご利用下さい。



集会所にかわいいうさぎちゃんがいっぱい!! いっしょにつくりませんか。つくり方もおしえます。

だんだん寒くなり風邪やインフルエンザがはやる季節になります。予防接種を早めに受け冬の到来に備え、健康で元気な生活を送りましょう。