



# 長谷堂団地便り

第15号 12月1日発行

## 12月の予定

日	曜日	内 容	場 所	時 間
3	月	手芸	集会場	13時～
6	木	就職相談会	〃	13時半～
7	金	陽だまりの会 「昼食会」	〃	10時～
11	火	お茶会(遠野まごころネット)	〃	13時半～
12	水	昼食会	〃	10時～
12	水	ヨーガ教室	〃	13時半～
20	木	陽だまりの会	〃	10時～
20	木	リース作り	〃	13時半～
20	木	かもしか号	〃	14時10分～

※13日(木)は 支援員研修会の為、午後 不在となります。

※7日の昼食会では 海苔巻を作るので巻き簾がある方は持ってきてください。

自治会チャレンジで手芸用品を用意してあるので好きな時間に集会場に来て手芸をしましょう。



12月29日～1月3日まで支援員は休みになります。

今年もあと少しですね。体調に気をつけてすごしましょう。