

年頭のご挨拶

長洞地域公民館館長 足立



皆様、新年を迎え一言ご挨拶を申し上げます。

月日の経つのも流水のごとくと云う諺通り、震災から早や
 2年と云う歳月を向え、自分も含めてこれまで何かと葛藤
 を重ねてきた日々……。これをステップにこれから先、
 皆様方もご計画を立てて前進なさる事とお察し致します。

どうぞ今年は皆様方にとって良いお年でございます様、心
 よりお祈り申し上げ年頭のご挨拶に代えさせていただきます。



17日(木)	陽だまり(お茶会)	10:00~	集会所
17日(木)	就職相談	13:00~	集会所
23日(水)	健康相談	11:00~	集会所
24日(木)	陽だまり(お茶会)	10:00~	集会所
30日(水)	オルゴールコンサート	11:00~	公民館
31日(木)	陽だまり(お茶会)	10:00~	集会所
31日(木)	がもしか号	14:45~	
*ピンポン 毎週木・土 (木)14:00~(土)19:00~公民館			

1月の休日当番医	
医科	歯科
13日 菊田外科医院	13日 菅野歯科医院
14日 大津小児科医院	14日 菊池歯科クリニック
20日 岩瀬内科医院	20日 渡辺歯科クリニック
27日 鳥羽医院	27日 及川歯科医院

受付時間
 医科 9:00 ~ 17:00
 歯科 9:00 ~ 正午



◎「ノロウイルス・インフルエンザ」の予防は...

手洗い・うがい・マスク着用 をしましょう。

◎ 水道凍結防止には...

水抜き をしましょう。



12/11 X'masコンサート&手作り会



12/12 水抜き講習会



12/14 大船渡一中生窓拭きボランティア



12/15 防災訓練・AED講習会



12/18 奥野ひかるライブショー



12/26 立命館大学によるお楽しみ会





ながほろカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 石倉クリニック (21)2525 平成歯科医院 (55)2800	2 越喜来診療所 (44)2103 越喜来歯科診療所 (44)2143	3 星こどもクリニック (21)2611 ほいのうち歯科医院 (27)5666	4 燃えるゴミ (燃えないゴミ)	5 ピンポン 19:00~
6 希望ヶ丘病院 (53)1019 横瀬歯科医院 (46)3050	7	8 燃えるゴミ	9 資源古紙	10 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	11 燃えるゴミ	12 ピンポン 19:00~
13 菊田外科医院 (26)4075 香野歯科医院 (46)2345	14 大津小児科医院 (27)2673 菊池歯科クリニック (26)2108	15 燃えるゴミ	16 バンド練習 18:00~	17 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	18 燃えるゴミ (燃えないゴミ)	19 ピンポン 19:00~
20 岩淵内科医院 (26)5355 渡辺歯科クリニック (26)5100	21	22 燃えるゴミ	23 バンド練習 18:00~	24 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	25 燃えるゴミ	26 ピンポン 19:00~
27 鳥羽医院 (56)3515 及川歯科医院 (27)5582	28	29 燃えるゴミ	30 バンド練習 18:00~	31 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~		

休日当番医受付時間

- ・ 医科 午前9時 ~ 午後5時
- ・ 歯科 午前9時 ~ 正午

雪かき用スコップ貸し出します!!

集会所の自動販売機の裏に雪かき用のスコップを置いておきますのでご自由にお使い下さい。
※ 使用後は元の場所に戻して下さい。

