

# 8-3 談話室かべ新聞

発行日 平成24年 12月

発行 オバース



通年手に入りますが、旬は、鍋の季節、冬!!  
おひたし、和え物、サラダ、シチュー、天ぷら、なべ物、等々  
「春に花が咲く菊と言うことから[春菊/しゅんぎく]と呼ばれるようになったようです。地方によっては、[菊菜/きくな]とも呼ばれています。」



## 川西八重子さん 「新米お披露目会」



気持ちも体格も大ききな方でした。ごちそうさま!ありがとうございました。

ベンチが沢山出来ました。ご苦労様でした。

平林の談話室が出来たら回りに置きましょうね!!



私は 誰でしょう?



おっと!!

ベンキ塗りたて!

皆でハイポーズ

今年もノロウイルスが、流行してきたそうです。〔ノロウイルスとは、人だけに感染して下痢やおう吐などの症状を引き起こし、人の小腸で増えるウイルスです。〕  
調理の前には、しっかり手を洗い、手指を清潔に保つ事が重要です。  
二枚貝を取り扱った後、加熱しない食品(サラダ、和え物、刺身など)を調理する前、盛り付け前、生のお肉や魚介類などを扱った後もにも、しっかり手を洗いましょう。

手洗い、加熱調理、塩素消毒で 感染を予防しましょう!



食事の前やトイレの後には、必ず石けんでしっかり手を洗いましょう。



しっかり火を通す!

食材を加熱する際は、中心部までしっかり加熱しましょう。加熱しないものは、水を流しながらしっかり洗いましょう。



漂白剤

ノロウイルスに汚染された場所はしっかり消毒しましょう。ノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。(家庭用塩素系漂白剤にも含まれています。)  
※アルコールは効果ありません

今年も、毎回お付き合い頂き、心から有難うございました。来年もよろしくお願い致します。



支援員の年末年始のお休み  
12月29日~1月3日まで  
「来年も静かな6日間の朝を、お過ごしください。」

