



山岸団地だより

第18号

発行日 平成25年2月25日

発行者 支援員 永井、村上



【自治会からのお知らせ】

- 山岸レディースクラブ、陽だまりの会ではかわいい「おひなさま」作りにチャレンジしました。作品をご紹介します。



【ボランティア情報】

- 2月7日(木)森みき子さん(プロシンガー)のミニコンサートがありました。
- 2月10日(日)沖縄の島唄を唄う山蔵一彦さんのミニコンサートと山岸団地新年会が大勢の参加により行われました。
- 3月1日(金)適塩バランス食生活応援教室が行われます。講習、試食、お弁当箱、レシピ集、計量スプーンの無料配布もあります。
- 3月8日(金)ノルディックウォーキング(ポールを使って歩きます。)が行われます。冬の運動不足改善になりますので、ぜひみなさんも体験してみてください。

【集会場からのお知らせ】

- 2月1日より支援員として村上 さんが勤務しております。よろしくお願いいたします。
- 2月22日に「団地にお住まいの皆様へ」と「励まし花キューピット事務局より鉢植えのお花(シンビジウム)が届きました。集会場に置いてありますのでぜひご覧下さい。
- まだ、寒い日が続きます。インフルエンザなどに注意しましょう！うがい、手洗いをしっかりするよう心がけましょう。



【森みき子コンサート】



【山岸団地新年会&沖縄の島唄】



最前列の方が山蔵一彦さんです。>>