



山岸団地だより

第22号

発行日 平成25年6月25日

発行者 支援員 永井、村上

【自治会からのお知らせ】

- 6月21日(金)一関市大東町猿沢の猿沢伝承交流館に、「ひこばえ交流会」に行ってきました。チェンバロの演奏、落語のほか、昼食を食べながらの交流を楽しんできました



山岸団地・近隣地域夏まつり交流会

7月28日(日) 10:00~15:00

- 焼肉・海鮮バーベキュー、流しソーメン、かき氷など
- 「がんばるぞ大船渡」の作曲者の川村善一さんも来る予定です。みんなで末崎バージョンの歌詞で唄い・手踊りを楽しみましょう!!



【ボランティア情報・行事予定】

- 6月29日(土) 大根コン「アジアントリニティ」のミニコンサートがあります。
- 7月9日(火)は、ノルディックウォーキングがあります。
- 7月18日(木)は、いやし隊のマッサージがあります。
- 7月のヨーガは6日(土)、27日(土)、陽だまりの会は4・11・25の木曜日の予定です。(25日の陽だまりの会は、ピエロ、大道芸が予定されています。)



【集会場からのお知らせ】

- 平日9時からの「おらほのラジオ体操」に参加しましょう。「ラジオ体操第2」も始めました。いっしょに体を動かしましょう。
- 7月の「いどばだカフェ」開催日は、2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火)です。**無料**となっておりますので、「いどばだ」のように「はなしっこ」する場所に使って下さい。

《お願い》

- 暑い日には、水分・塩分の補給をして、熱中症に注意しましょう。
- ゴミ出しには指定のゴミ袋を使用してください。
- ダンボールは紙ひもで縛って出してください。 ・タバコの投げ捨てはやめましょう。