

くるみ便り

第27号 2013年 12月2日発行
発行者 上平仮設支援員 村上 後藤

12月の
予定

4日 (水)	陽だまりの会	10時～12時
6日 (金)	ノルディックウォーキング	10時～12時
10日 (火)	映画鑑賞	14時～16時
11日 (水)	陽だまりの会	10時～12時
16日 (月)	移動図書	10時～11時半
17日 (火)	食生活改善交流会	11時～13時
18日 (水)	足湯	13時～15時
20日 (金)	ラジオ体操	11時～
25日 (水)	陽だまりの会	10時～12時

* 予定の変更・追加等がありましたら、後日連絡致します。



熊本の子供達から善意のミカンが届けられました。気持ちの詰まったミカンは格別おいしかったですね。



貯水槽の清掃・点検のお知らせ

日時 12月5日 (木)
8時40分～14時頃まで

清掃・点検業務の際、**一時断水**となります。よろしくお願いいたします。



緑茶でうがい

お茶に含まれるカテキン成分が冬に流行るインフルエンザウイルスの活動を止める効果があるといわれています。お試しあれ



仮設支援員からのお知らせ

12月28日(土)から1月5日(日)までお休みとさせていただきます。ご用件のある方はコールセンターまでご連絡下さい。TEL 0120-628-638

