# 12月 長洞だより

第27号
長洞支援員
（発行）25・12・2

今年のカレンダーも残り一枚になりましたね。師走となりますと何かと慌しくなってきますが、健康に気をつけて元気で新年を迎えますようにお祈りいたします。

支援員一同より

## 11/11 ころ柿作り

## 11/12 英会話教室（3.11教会ネットワーク）

## 11/12 絆ベルリンとの交流会

## 11/14 ラジオ体操（気仙弁）お披露目

## 11/18 マッサージ（東北癒し隊）

## 11/25 子育てシップ

## 12月イベント（11月末現在）

| | |
|---|---|
| 4（水）ノルディックウォーキング | 10:00～屋外 |
| 4（水）かもしか号 | 13:30～集会所前 |
| 5（木）陽だまり | 10:00～集会所 |
| 5（木）年賀状の作成 | 13:30～公民館 |
| 11（水）健康相談 | 11:00～集会所 |
| 11（水）足湯 | 13:00～公民館 |
| 13（金）陽だまり | 10:00～集会所 |
| 17（火）洗浄写真展示 | 10:00～公民館 |
| 18（水）3.11教会ネットワーク | |
| 英会話教室 | 10:00～集会所 |
| クリスマスオーナメント作り | 13:30～集会所 |
| 19（木）陽だまり | 10.00～集会所 |
| 19（木）就職相談 | 13:30～集会所 |
| 22（日）絆ベルリンとのクリスマス会 | 未定　公民館 |
| 24（火）陽だまり | 10:00～集会所 |
| 26（木）陽だまり | 10:00～集会所 |

# 12月 ながほらカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>滝田医院<br>(29)3108<br>気仙歯科クリニック<br>(55)3238 | 2 | 3<br>燃えるゴミ | 4<br>バンド練習<br>18:00～ | 5<br>リサイクルゴミ<br>ピンポン 14:00～ | 6<br>燃えるゴミ<br>燃えないゴミ | 7<br>ピンポン<br>19:00～ |
| 8<br>えんどう消化器科内科クリニック<br>(21)1555<br>平成歯科医院<br>(55)2800 | 9 | 10<br>燃えるゴミ | 11<br>資源古紙<br>バンド練習<br>18:00～ | 12<br>リサイクルゴミ<br>ピンポン 14:00～ | 13<br>燃えるゴミ | 14<br>ピンポン<br>19:00～ |
| 15<br>松原クリニック<br>(53)1721<br>いいだ歯科クリニック<br>(26)0082 | 16 | 17<br>燃えるゴミ | 18<br>バンド練習<br>18:00～ | 19<br>リサイクルゴミ<br>ピンポン 14:00～ | 20<br>燃えるゴミ<br>燃えないゴミ | 21<br>ピンポン<br>19:00～ |
| 22<br>佐々木内科医院<br>(27)2181<br>むらかみ歯科医院<br>(55)5150 | 23<br>吉浜診療所<br>(45)2007<br>広沢歯科医院<br>(27)4310 | 24<br>燃えるゴミ | 25<br>バンド練習<br>18:00～ | 26<br>リサイクルゴミ<br>ピンポン 14:00～ | 27<br>燃えるゴミ | 28<br>ピンポン<br>19:00～ |
| 29<br>及川皮膚科クリニック<br>(21)1227<br>ほりのうち歯科医院<br>(27)5666 | 30<br>石倉クリニック<br>(21)2525<br>横澤歯科医院<br>(46)3050 | 31<br>越喜来診療所<br>(44)2103<br>越喜来歯科診療所<br>(44)2143 | | | | |

## 休日当番医受付時間

- 医科　午前9時 ～ 午後5時
- 歯科　午前9時 ～ 正午

## 水道管の凍結!
## 火の取扱いに!
## 十分注意しましょう!!