



第27号

くろじった通信

12月の行事

黒土田仮設
平成25年11月29日発行

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 編み物 ふくろう作り 13:00~16:00	4 饅頭作り 10:30~13:00	5	6 吉川先生の ストレッチ 10:00~12:00	7 大雪 移動図書館 14:30~15:30
8	9	10 陽だまり会 10:00~12:00	11	12	13 ノルディック ウォーキング 10:30~12:00	14
15	16	17	18 整体&マッサ ージ(癒し隊) 13:30~16:00	19	20	21 移動図書館 14:30~15:30
22 冬至	23 天皇誕生日	24 クリスマス 陽だまり会 10:00~12:00	25	26 餅つき会 9:00~13:00	27	28 宜庁御用納
29	30	31	綾里小学校冬休み12月26日~1月20日 綾里中学校冬休み12月25日~1月16日			楽しい 冬休みを!

12月の歳時記

クリスマス、お歳暮や年賀状の準備、お正月の用意など忙しくも楽しい季節です。

7日 大雪 この日を過ぎると急に寒くなってきます。

22日 冬至 正午における太陽の高度は一年中で最も低く、昼が最も短くなります。

※家族がインフルエンザにかかったら・・・

- ★ 狭い仮設ですがインフルエンザにかかった家族とはできるだけ別の部屋で過ごし、お世話の後は手洗いを徹底。
- ★ 一時間に一度は空気を入れ替えたり、湿度を保つようにし、熱が下がってから2日間は外出を控える。
インフルエンザは「かぜ」と異なり、より注意が必要な感染症です。
同居されてる家族にうつさない配慮も大事な事です

12月26日は餅つき会です

仮設での餅つきも今回で3回目となります。

くるみ餅、あんこ餅、その他、いろいろの予定です
多くの方の参加をいただき、蒸す人、つく人、眺める人・・・
仮設みんなで、楽しみたいと思います

