



やまぐち



仮設通信
No. 20

2014年が始まりました！
今年も、元気に笑顔で過ごしましょうね

12月の様子



3・11いわて教会
クリスマスツリーの飾りつけと
クッキーにデコレーションしました



健康相談は
血圧を上げないための生活ポイントなど
冬の健康管理の説明がありました



社協さんとおはなしころいん
日頃市の下関谷の座敷わらしのお話でした
終了後お茶っこ飲みをしました

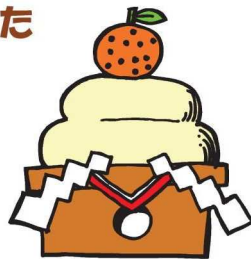


整体マッサージは
13名の参加がありました
体が軽くなったと
好評でした

1月の予定

14日(火) 陽だまりサロン
10:00~12:00

16日(木) 健康相談
13:30~14:30



※ 予定が入り次第お知らせします