



やまぐち

仮設通信
No. 21

インフルエンザもそうですが、ノロウイルス感染症も気をつけて下さいね
手洗い・うがいを心がけましょう

1月の様子



健康相談

室内で少し身体を動かすだけでも血行が良くなりますよ！と説明がありました



歯科医師会の方も
見えて口腔ケアをして頂きました



注！意

ノロウイルスの感染に注意！！

今年の冬は、ノロウイルスによる感染症胃腸炎が流行しています
下痢や嘔吐物からのウイルスが
広がり感染しますので、処理については
気をつけて下さい

できるだけ生食をしないで、十分に加熱して(85℃以上)から食べて下さい
調理器具やふきんはハイターなどの塩素系漂白剤や熱湯で消毒し、予防して下さい



陽だまりサロン
気仙薬剤師会の方が見えて薬の説明がありました

2月の予定



3日(月) 3・11いわて教会

手作りのネックウォーマー

14:00~16:00

7日(金) 健康相談

(予防医学協会/歯科医師会)

13:30~14:30

14日(金) ア7口のお茶会

14:00~16:00

18日(火) 陽だまりサロン

10:00~12:00



※ 予定が入り次第お知らせします

消毒液の作り方

500mlのペットボトル
に水を入れ、
キャップ2杯の
漂白剤を加え処理して下さい



作り置きは出来ないの、その都度
作って下さいね