




3月

長洞だより

第30号
長洞支援員
(発行)25・3・3



春とはいえ寒さの名残り感じられる日が続いています。
卒業シーズンを迎え何かと忙しい毎日をお遍しの事と思
いますが暑さ寒さも彼岸までと申します。くれぐれも
お体を大切になさって下さい。  支援員一同より

準優勝おめでとうございます！！

 2月16日に行われたポッチャ大会にて 
長洞チームの女性軍が見事準優勝に輝きました！



3月スケジュール(2月末現在)

7(金)陽だまり 伊藤園お茶会	10:00～集会所
13(木)陽だまり B&G健康体操	10:00～集会所
13(木)就職相談	13:30～集会所
14(金)健康相談	11:00～集会所
17(月)洗浄写真展示	10:00～公民館
20(木)陽だまり 婦人部と料理教室	10:00～公民館
21(金)紙粘土作り(3. 11教会ネットワーク)	14:00～集会所
27(木)陽だまり 手芸	10:00～集会所



2月のイベントの様子



2/4 英会話教室&お茶会(3.11教会ネットワーク)



2/5 市議員との懇談会



2/7 エフロン作り(自治会婦人部)



2/7 大船渡一中生窓拭きボランティア



2/18 「ナースのお仕事」の監督一行がやってきた



2/21 大城バネサコンサート





ながほらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 ピンポン 19:00~
2 広田診療所 (56)2515 橋爪歯科医院 (27)8282	3	4 燃えるゴミ	5 ポッチャ 10:00~ バンド 18:00~	6 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	7 燃えるゴミ 燃えないゴミ ポッチャ 10:00~	8 ピンポン 19:00~
9 菊池医院 (21)1620 峰岸歯科医院 (27)5535	10	11 燃えるゴミ	12 資源古紙 ポッチャ 10:00~ バンド 18:00~	13 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	14 燃えるゴミ ポッチャ 10:00~	15 ピンポン 19:00~
16 滝田医院 (29)3108 国保歯科診療所 (42)3228	17	18 燃えるゴミ	19 ポッチャ 10:00~ バンド 18:00~	20 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	21 飯塚眼科医院 (21)3011 気仙歯科クリニック (55)3238	22 ピンポン 19:00~
23 えんどう消化器科内科クリニック (21)1555 平成歯科医院 (55)2800	24	25 燃えるゴミ	26 ポッチャ 10:00~ バンド 18:00~	27 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	28 燃えるゴミ ポッチャ 10:00~	29 ピンポン 19:00~
30 松原クリニック (53)1721 いまだ歯科クリニック (26)0082	31	休日当番医受付時間 ・医科 午前9時 ~ 午後5時 ・歯科 午前9時 ~ 正午				



公民館清掃について
 3月16日(日)午前6時30分~
 ※今月は51~1号棟が担当です!!
 御協力宜しくお願い致します!!

