



長洞だより

第4号

(発行) 長洞支援員
H24.1.5



新しい年を迎えました

去年は、みなさまにとってとても大変な一年だったと思いますが、今年はいみなさまにとって良い一年になるように支援一同願っております。

— 今年も宜しくお願ひ致します —

長洞支援員一同

12/19 手作り教室の様子



小物、編み物等と、手作り好きの住人の方が集まり、思い思いの作品を作り、楽しい時間を過ごしました。美味しいお茶も楽しみました。

12/14 ヨーガ教室の様子



上は80代(男性まで)20名位の参加で、お香を炊きゆたりした曲の中、行ないました。「よく眠れる様になった」「すっきりして気持ちいい」「便秘が治った」など、効果もなかなかです。

1/5 水道管凍結防止の講習の様子



住人の方々の関心も高く、70名近くの参加がありました。1時間の予定の中で、3回に分けて凍結防止の講習をしました。

1/7 みらいみんようの様子



70口の歌手の歌声にみなさま魅了されておりました。テレビで生中継され、住の方も、歌を歌い楽しんでおりました。

1月の予定

- 1月6日(金) 第4回ヨガ教室 13:30~
- 10日(火) 健康相談 9:15~
- 11日(水) 就職相談 11:30~
- 12日(木) お茶会(陽だまり) 10:00~
- 13日(金) ミュージカル体験 10:00~
- 19日(木) お茶会(陽だまり) 10:00~
- 20日(金) ヨーガ教室 13:30~
- 24日(火) 健康相談 9:15~
- 26日(木) お茶会(陽だまり) 10:00~
- 27日(金) 就職相談 11:30~

1月の休日当番医

医科	歯科
8日 松原クリニック	8日 くまがみ歯科クリニック
9日 屋こどもクリニック	9日 広田歯科医院
15日 希望ヶ丘病院	15日 吉田歯科医院
22日 菊田 外科医院	22日 きらねだ 歯科クリニック
29日 大津小児科医院	29日 細川 歯科医院