

前田仮設団地たより

第8号

前田公園仮設住宅
平成24年10月

だんだんと朝・晩寒くなりました。

日中との温度差が大きくなるので、体調管理に気をつけてください。

★11月の催し

1日(木) ヨーガ教室(前田仮設談話室)

13:30~

7日(水) 健康相談(前田仮設談話室)

11:00~

15日(木) まごころカフェ(前田仮設談話室)

1:00~

20日(火) 健康相談(前田仮設談話室)

11:00~

14日(水) 21日(水) 23日(金)

おはなしころりん読み聞かせの予定
(前田仮設談話室) 11:00~

初めてのヨーガ
体の動きがうまくいかない
次の日、体が痛かった？



10月1日から前田仮設の支援員として活動させていただいております、和泉です
どうかよろしくお願いたします。

★ NPO 法人 センター123

『みんなでサンマを焼いて食べよう!』の会



炭火で焼いた

サンマ

おいしい