



平成24年10月30日

宮田仮設住宅 宮田広報 NO. 06

Eternal Bonds ~永遠の絆

深秋の候、いかがお過ごしでしょうか？外の景色はもうすっかり木々が紅葉し、色鮮やかな紅葉の観賞を楽しむ方や、“食欲の秋”ということで、秋の味覚を食べて楽しむという方、それぞれ秋の楽しさを満喫出来た季節だったのではないのでしょうか？

朝夕の寒気が身にしみる頃となりました。だいぶ冷え込んでいます。室内でも暖かい服装で過ごすように。暖房つけっぱなしも体に良くないので、定期的に換気する癖を付けましょう。

11月のイベント紹介

●11/7(水)お料理教室 主催：気仙苑 栄養管理課

気仙苑の方々が講師で、お料理教室が行われました。簡単で手間要らずの道具『シリコンスチーマー』での料理作りです。電子レンジだけを使う物なので、あっという間に出来上がりました。美味しそうな弁当が完成!!



☆サンプルのお料理メニュー！皆さん、参考にしてみてください

●11/14(水) お茶会(社協) 主催：自治会

玉入れ等のゲームで楽しみました。顔に玉が当たりながら、社協さんには頑張ってもらいました。皆さんもはしゃいで参加していました。



●11/14(水) 畑作業の様子 主催:自治会

これからの時期にぴったりの玉葱の苗植え作業をしました。もう手際の良いベテランの方々揃いなので、あっという間に作業が終わりました。



●11/26(月) 男のお料理教室 主催:食生活改善推進員団体連絡協議会

食生活改善推進員団体の方々が講師の『男のお料理教室』が開催されました。男性の方が5名と講師の先生方が4名の計9名で行いました。メニューはカレーライス・かき玉汁・野菜炒め・大根酢の物・キャベツの千切りにみかんのおまけでした。

人数は数少ない中でしたが、講師の先生方も会話が盛り上がり、楽しまれている様子でした。



12月の予定表



◇12/3(月)かもしか号 午後13:20~13:50

主催:大船渡市立図書館

◇12/12(水) 健康相談会 午前11:00~12:00

主催:よぼういがく協会

◇12/14(金) ヨーガ教室 午前10:00~12:00

◇12/5・12・19・26 お茶会 午前10:00~12:00

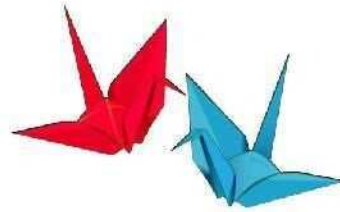
主催:自治会

◇12/27(木)就職相談会 午前10:00~12:00

主催:ハローワーク大船渡



千羽鶴が届きました！！



8月24日にボランティア活動で千葉の芝浦工業大学柏
中学高等学校の皆さんが細作業の手伝い、交流会に来て
頂きました。今後も末永くお付き合いしたいというこ
とで、予定では来年の夏に来る予定みたいです。楽しみ
ですね。

今後の交流を兼ねて「千羽鶴」を頂きました。とても綺麗ですよ～
集会場に展示してあるので、是非ご覧になって下さい。
14日のお茶会の時に、社協さんと一緒に千羽鶴の記念撮影！



“クリスマスツリー” 展示！？

ひと月早いですが…！！集会場に“クリスマスツリー”が飾られました。
見ているだけでも飽きないツリーになっています。是非ご家族、ご近所お誘い合
わせの上、集会場まで足を運んでみては？



自治会主催の忘年会兼ねてのクリ スマスを開催予定しています。

自治会では、忘年会兼ねてのクリスマスの予定を考えています。まだ
確定したお話ではありません。詳しいことが分かり次第、お手紙等でお知らせした
と思います。お楽しみに…

イルミネーション飾り付けました



先週の日曜日に、自治会長さんのお手柄で集会場にイルミネーションが飾り付け
られました。昼ではライトアップの綺麗さが伝わらないので、夜にでも集会場付近
にお越し頂ければライトアップされたイルミネーションが楽しめます。皆さん、是非
ご覧になって下さいね！

