

前田仮設団地たより

第12号
前田公園仮設住宅
平成25年3月

3月になりましたね。暑さ寒さも彼岸までといいます。
また三寒四温とか！もうすこしで春です。待ちどしいですね。

★3月の催し

7日（木）健康相談（前田仮設談話室）

11:00～12:00

26日（火）健康相談（前田仮設談話室）

11:00～12:00



★花粉症

花粉症の方には辛い季節がやってきました。日本気象協会の花粉予測によると、今春の飛散量は昨シーズンよりも多い見込みとのことです。

- * 花粉症かな？と思ったらまず病院に
- * 外出をひかえめに・外出時は完全防備
- * 帰宅時は玄関で花粉を落とす
- * 帰宅後は洗顔やうがいを

**花粉症の方は
早めに治療を**

★お茶会

遠野まごころネットさん主催のお茶会が、2月14日で最後になりました。
震災当初から来ていた大分の方が、大分の郷土料理「やせうま」を手作りして、ご馳走してくれました。写真とるのを忘れた！ザンネン・・・とてもおいしかったです
今まで毎月、多数のボランティアさん達が来てくれて、住民さんとの対話や物作りなどの支援をしていただきました。

ありがとうございます・感謝しています！



夏を越してやっと咲きました