



平成25年8月30日 発行
宮田仮設住宅 広報 NO. 15

Etrenal Bonds ~永遠の絆~

今年の夏は猛暑日が続き、気温も30℃を越えるといった暑さの中、家の中でも扇風機・エアコン等の力で、なんとかこの蒸し暑さを乗り切ったと思います。近頃は夕方や朝方にはすでに“秋風”を感じるようになり肌寒く、夜になれば日が暮れるのも早々になり、秋はすぐそこまで来ているように感じます。昼と夜の温度差が異なるため、体調を崩さないためにも、昼間は水分補給・汗拭きなどをこまめに行い、夜間の就寝の際は少し寒く感じるので、風邪などをひかない程度に暖かくしてお過ごし下さい。
今年の十五夜は9月19日(木)です。綺麗な満月が見えるといいですね。。。



8月のイベント紹介



● 8/2(金) 滝沢中学校交流会 主催:滝沢中学校



自治会長 さんによる震災当時のお話を聞き入っていました。震災の光景を目にしたことがない生徒さん達は念入りに自治会長さんのお話を聞いている様子でした。

● 8/5~7(月~水) 明治大学 ボランティア活動 主催:明治大学

明治大学の学生によるボランティア活動。住人さんと一緒に作った郷土料理の『ひつつみ汁』を鍋いっぱいを作り、夜はお弁当・ひつつみ汁を食べながらの交流会を行いました。



● 8/8(木) 桂枝太郎 落語会 主催:夢ネット大船渡(開催協力)



岩手県奥州市の衣川村出身。日曜の夕方番組『笑点』に出演している“桂歌丸”さんの最後のお弟子さんが3代目桂枝太郎さん。高校生の時に、地元・盛岡で見た落語に感動し、歌丸さんのお弟子さんになったようです。これからの活躍に期待したいです。



● 8/21~22(水~木) 芝浦工業大学柏中高等学校 ボランティア活動



今回で2回目の訪問となった千葉柏中学の皆さん。47名の生徒さんをお迎えしました。生徒さん方による、お茶会が盛大に開かれ、住人さんと楽しいトークで賑わいました。手作りのフルーツポンチと白玉団子も美味しく頂きました。ボランティア活動ではゴミステーションの扉にペイントを書いてもらい、仮設内の草取りもやって頂き、綺麗になりました。



~ゴミの件についてのお願い~

最近、ゴミステーションに丸めた状態で布団等がそのまま捨ててある状態が目立ってきてます。捨てる分には構いませんが、大船渡指定のゴミ袋に裁断（ハサミ・カッター等）してから、捨てて頂くようご協力をお願いします。

※裁断が不可能の場合、袋に収めた形で出して下さい！！



セーフティウォーキングのご案内

セーフティウォーキング講習会では、腰や膝への負荷を軽減する歩き方を、お話と実技をまじえて紹介します。体力測定や健康チェックも行います。お気軽にご参加ください。（参加者にはもれなく冊子「走る人」を進呈）
※ろっこうさんが事前に各世帯を回って訪問する予定です。

参加無料

●日時 9月11日(水) 2時~4時

●場所 宮田仮設住宅 集会所

※事前に支援員までお申込いただければ幸いです。



主催 ろっこう医療生活協同組合