

前田仮設団地たより

第19号
前田公園仮設住宅
平成25年10月

10月になりましたね！空がすがすがしく、晴れている日が多くなってきました。
山も秋の気配、紅葉の季節になりました。今年はどうなお化粧をするのかな？
一日の気温差が大きくなるので、体調管理にお気をつけ下さい。

★10月の催し

3日（木）健康相談（前田仮設談話室）
11:00～12:00



★秋の花粉症

秋にも花粉症はあります。
秋には春の花粉症を引き起こすスギやヒノキの花粉と異なり道端や川沿いに生えている
ブタクサ・ヨモギなどキク科の雑草が原因でおこります。

★窓拭きボランティア

9月4日（水）に大船渡市立第一中学校・一学年希望隊による窓拭きボランティアと、
仮設住民さんと生徒さんの交流会がありました。
この日は、あいにくの雨模様で降ったりやんだり、雨の合間を見ながらの窓拭きでした。
交流会の方は、健康相談とも重なり、生徒さんの質問に住民さん・予防医学の方・そして
私（支援員）が答えました。

