

前田仮設団地たより

第20号
前田公園仮設住宅
平成25年11月

11月になりましたね！朝・夕だいぶ冷え込むようになりました。
インフルエンザ・風邪などひかないよう体調管理に気をつけて下さい。

★11月の催し

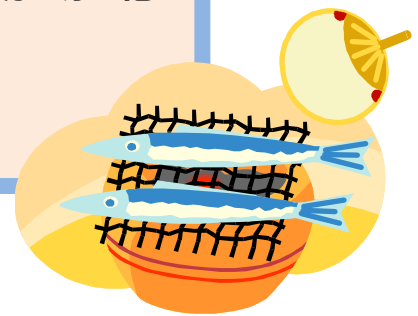
5日（火）健康相談（前田仮設談話室）

11:00～12:00

「みんなでサンマを焼いて食べよう！」の会

10月12日（土）今年で3回目になるNPO法人センター123様によるサンマを焼いて食べよう会がありました。前日までの雨も上がり、当日はいいお天気になりました。住民さんからの声でサンマの焼き方が絶品・とてもうま焼けているし、

見た目もいい・味も最高！
会話も弾みました。

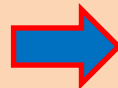


猫背に注意！

- * 老けて見える
- * 肩こり気分を引き起こす
- * 仕事に悪影響をおよぼす
- * トイレが近くなる
- * ぽっこりお腹になる
- * ストレスに弱くなる

猫背だけでこれほどの悪影響がもたらされることがあるそうです。
今すぐにシャキット背筋を伸ばし、その姿勢を保ちましょう！

各仮設の行事・カレンダーや団地内広報などが
見られる支援事業ホームページを公開していま
す。是非ご覧ください。



<http://ofunatocity.jp>

