

大立仮設新聞ニュース

平成 24 年 12 月発行

12 月イベント予定

- 12 月 1 日 クリスマスツリー点灯開始
- 12 月 3 日 陽だまりの会と大船渡保健介護センター共催による食事会
- 12 月 4 日 ヨガ教室
- 12 月 5 日 中学生英会話教室（毎週水曜日午後 5 時から）
- 12 月 10 日 陽だまりの会（伊藤園のお茶会）
- 12 月 12 日 足湯サロン 健康相談
- 12 月 13 日 リース作り〔野口嬢〕
- 12 月 17 日 陽だまりの会（リース作り）
- 12 月 18 日 江戸屋猫八と民謡ショー
- 12 月 19 日 キャロリング（いわて教会）
- 12 月 26 日 クリスマスツリー片付け
（判明分です）

3.11 いわて教会の皆さんの協力のもとにめんこいサロンのメンバーと一緒にクリスマスツリーを飾るオーナメントを作っていました。



11 月のめんこいサロンの一コマです
気仙苑の看護師さんの指導で新聞紙で小物入れを作っていました。皆さん上手に出来上がっていました。



今年も 12 月を迎えあと残すところもわずかになってきました。年末を控えなにかと煩わしさに追われる時期です。風邪が流行っています。体調管理に留意し新しい年を迎えられるようにしましょう。今年もなにかとご迷惑をお掛けしながらも年の瀬を迎えることが出来ました。これも仮設住民の方方のご協力があればこそと思っております。来年も宜しくお願い致します。

11 月 9、10 日には 2 ヶ月振りでアロマ教室が開かれました。今回はネイルの先生もご一緒にお出でになりました。アロマは皆さんお待ちかねで 9 日の夜に男性向けの教室が開かれましたが日中來れなかった女性群も含め総勢 10 名余りが集まりめいめいお気に入りの香りをチョイスして練香を作っていました。今回は冬に向かっての冷え性対策がテーマの開催でした。次回が待ち遠しいアロマ教室です。11 月 16 日は県の予防医学協会の保健師さんによる健康相談でしたが相談者はわずかでした。健康に関する役立つ情報やお話を聞くことも出来ますので利用されて見ては如何でしょうか？いわて協会やハピタットジャパンさんのご協力を頂きクリスマスツリーの制作や飾り付けをお願い致しました。また 11 月 22 日には東京から心のケアサロンのために園田先生をお迎えして事前受付していただいた方に受講していただきました。11 月に 2 回ほど難民を助ける会紹介で杏林大学保健学部の作業療法士の皆さんに一人あたり 30 分の時間でマッサージの施術をして頂きました。皆さんに大層評判が良く来年もお願いしたいところです。今年も各ボランティア団体の皆さんには大変お世話になりました。有り難う御座いました。