

# 後ノ入仮設だより

## 5月の予定

- ◆ 陽だまりの会(社協) 8日、22日(水) 10:00~
  - ◆ 三味線&元気ライブ 10日(金) 13:30~
  - ◆ 踊り講習会 12日、26日(日) 13:00~
  - ◆ 負けないぞう 13日、27日(月) 10:00~
  - ◆ 音楽とクラフト(いわて教会) 15日(水) 10:00~
  - ◆ 整体マッサージ 18日(土) 9:30~12:00
  - ◆ 健康相談(いわて予防協会) 24日(金) 11:00~
- 中赤崎メンズサロン 毎週火曜日 10:00~  
➢ ミシンの会 毎週木曜日 10:00~

- ☆こども移動図書館 26日(日) 13:30 後ノ入北  
「おはなしころりん」 14:00 後ノ入  
☆移動図書館「かもしか号」 29日(水) 14:15~14:45



## 4月のイベント

Migiwaコンサート、美しい歌声に癒されました。(4月12日)



陽だまりの会、ツバキのストラップやコサージュづくりをしました。



おしゃれでしょ!

24日の陽だまりの会は、うつ予防のお話でした。治療の基本は「休養と薬」ですが、予防の1つとして「1日30人と話そう!」をすすめていました。住民の皆さん、イベントの有無にかかわらず集会所におしゃべりに来てください。お待ちしております。

