

4月

# 長洞だより

第31号  
長洞支援員  
(発行)25・4・7

暖かな春の日差しが何よりうれしい季節となりました。  
先月までの寒さが嘘のようです。  
季節の変わり目でございますので、お身体を大切になさって  
下さい。  
支援員一同より

## 3月のイベントのようす

3/17 洗浄写真



3/20 陽だまり&食改 合同料理教室



3/26 歌っこ&お鍋 (3・11教会ネットワーク)



3/21 陽だまり(手芸)





## 4月のスケジュール(3月末現在)

2(水) かもしか号	13:30~集会所前
3(木) 陽だまり(手芸)	10:00~集会所
6(日) お茶会(金沢大学・香川大学)	10:00~公民館
10(木) 陽だまり(レクリエーション)	10:00~集会所
10(木) バイオリンコンサート (3.11教会ネットワーク)	10:00~公民館
11(金) 手芸(自治会婦人部)	13:00~公民館
17(木) 陽だまり(健康体操)	10:00~集会所
24(木) 陽だまり(レクリエーション)	10:00~集会所

## ご報告

3月いっぱいまで退職された古澤マネージャーに代わり、4月から西山マネージャーが配置になりました。盛地区との兼務のため常駐ではございませんのでご了承下さい。

また、支援員も8人→6人へと変更になりましたのでご報告させていただきます。

今後ともよろしくお願い致します。



長洞仮設支援員

## ◎ ご注意下さい!!

家庭でのトイレ掃除用シートを使用する際は流せるタイプ(溶けるタイプ)の物をご使用下さい。浄化槽の詰まりの原因となります。



### 公民館清掃について

**4月20日(日)午前6時30分~**

**※今月は2~6号棟が担当です!!**

**御協力宜しくお願い致します!!**



# ながほらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
6	7	1 燃えるゴミ	2 バンド練習 18:00~	3 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	4 燃えるゴミ (燃えないゴミ)	5 ピンポン 19:00~	
大船渡市国保吉浜診療所 (45)2007 むらかみ歯科医院 (55)5150		8 燃えるゴミ	資源古紙 バンド練習 18:00~	9 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	10 燃えるゴミ	11 燃えるゴミ	12 ピンポン 19:00~
及川皮膚科クリニック (21)1227 広沢歯科医院 (27)4310		13 燃えるゴミ	14 バンド練習 18:00~	15 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	16 燃えるゴミ (燃えないゴミ)	17 燃えるゴミ	18 ピンポン 19:00~
石倉クリニック (21)2525 ほりのうち歯科医院 (27)5666		19 燃えるゴミ	20 バンド練習 18:00~	21 リサイクルゴミ ピンポン 14:00~	22 燃えるゴミ	23 燃えるゴミ	24 ピンポン 19:00~
大船渡市国保越喜来診療所 (44)2103 越喜来歯科診療所 (44)2143		25 燃えるゴミ	26 バンド練習 18:00~	27 昭和の日 	28 	29 星こどもクリニック (21)2611 横澤歯科医院 (46)3050	30 

## 休日当番医受付時間

- ・ 医科 午前9時 ~ 午後5時
- ・ 歯科 午前9時 ~ 正午

みんなのコールセンター電話対応時間のお知らせ

月曜日 ~ 金曜日(土・日・祝休み)

8:30 ~ 17:30

☎0120-628-638

※緊急時の場合

サポートセンターとみおか

☎0192-21-4155

大船渡市都市整備部住宅公園課

☎0192-27-3111

(内線) 323

