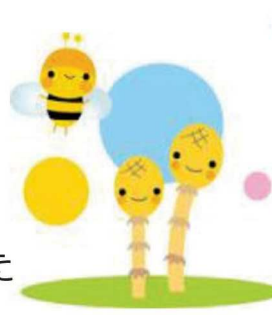
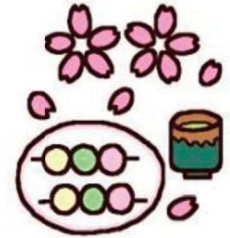


3月4日、自治会でちらし
寿司昼食会を開催しました。
参加した住民さんは少なかった
のですが美味しく頂きました。



3月13日には、音楽
療法がありました。地
域住民さんも参加し
て楽しい一時を過ご
しました。



3月18日大船渡いやし隊さんが3回目
のマッサージにきました。初顔の方でした
が皆さん気持ちよくて眠ったりしていました。



3月25日午前には、ろっこう医療生協の方
が来ました。住民さんは色々予定があつて参
加者が数人でしたがストレッチと脳トレをしま
した。じゃんけんを二人一組でやりましたがと
ても難しくて脳の体操になりました。



3月25日午後には、東洋大学の学生が
窓拭きのボランティアにきました。10人も
来てくれてあっという間に終わりました。
その後住民さんとお茶っこをしました。



3月26日には、2回目の駒さんの
三味線ライブがありました。普段参
加できない住民さんも聞きにきました。楽器
の演奏を住民さんもしました。すごい盛り上
がりとても楽しかったです。また、子供さんも
たくさん来てくれてあっという間に時間になっ
てしまいました。また来てくれたらうれしいです
ね。



3月27日には、さんさんの会さんが栄養相談
会を開いてくれました。今回は、減塩の味噌
汁を作って試食をしてから食生活についてお
話を聞きました。



4月の行事

4月13日 マッサージ 9時～11時半
4月16日 移動図書 13時～15時
イベントが入り次第連絡致します