



芽吹いた緑がとても綺麗な季節になりましたね！畑仕事や散歩など、外に出る機会が多くなると思います。事故や怪我に気をつけて、また、今の時期は空気の澄んでいる分紫外線が強く、身体に悪いのでUVカットのクリームや帽子などで対策をし、春の空気を楽しんで下さい。今月も元気に過ごしていきましょう！ よろしくお祈りします。

イベントの様子



初めてのちぎり絵



ヘルシーお料理教室



お知らせ!

事業に対してのご意見・ご要望・お気づきの点がございましたら…

コールセンター フリーダイヤル

0120-628-638

※ 平日 8:30~17:30

こちらまで
お電話お願い致します。



開催日	イベント内容	開催時間
2日(金)	お茶っこ会	10:00~12:00
8日(木)	陽だまりサロン	10:00~12:00
9日(金)	お茶っこ会	10:00~12:00
22日(木)	陽だまりサロン	10:00~12:00
23日(金)	お茶っこ会	10:00~12:00
30日(金)	お茶っこ会	10:00~12:00