



山岸団地だより

第32号

発行日 平成26年4月25日

発行者 支援員 永井



【自治会からのお知らせ】

4月はこのような行事がありました。

4/3,10,17	陽だまりの会	手芸、工作、お茶っこ
4/11(金)	予防体操	転倒、認知症、膝、腰の痛み予防体操
4/12(土)	ヨーガ	ヨーガ療法
4/19(土)	東北癒し隊	マッサージ

【4月27日(日)10:30よりヨーガ療法です。疲れた体をリフレッシュして下さい。】



【陽だまりの会(東洋大学)かまもち作り】

【東北癒し隊】

【ボランティア情報・行事予定】

5月にはこのような行事を予定しています。

ヨーガ	10日(土)、24(土)
陽だまりの会	8日(木)、15日(木)、22日(木)
花見(色々花)山岸団地	18日(日) 後日ご案内予定

【集会場からのお知らせ】

- 山岸団地に4月から新しく派遣職員の方2名が入居致しました。

これから団地の皆さんと一緒に楽しくやりましょう。よろしくお願いします。

- 運動不足になっていませんか～！！暖かくなってきました。平日9時からの「おらほのラジオ体操」をみんなで体を動かしましょう。



各仮設のブログやカレンダーが見られる支援事業ホームページを公開しています。

是非、ご覧ください！  <http://ofunatocity.jp>