



6月

長洞だより

第33号
長洞支援員
(発行)26・6・2

今年も衣替えの季節を迎え、間もなく梅雨の季節ですね。
暑い日があるかと思えば、また寒くなり着る服にも困ってしまします体調を崩さないように十分気をつけてお過ごし下さい。
支援員一同より

五月のイベントのようす

5/15 似顔絵パフォーマンス



5/20 ほたん祭り



5/23 食改による料理教室



5/28 落語 桂枝太郎公演



使用された野菜は
ファームで
採れたもの
です





6月のスケジュール(5月末現在)



3日(火)ゆきちゃんの健康体操	13:30~集会所
4日(水)かもしか号	13:30~集会所
5日(木)陽だまり(健康体操)	10:00~集会所
12日(木)陽だまり(手芸)	10:00~集会所
16日(月)健康相談	11:00~集会所
16日(月)パソコン教室	14:00~集会所
17日(火)クリスタルポウルとピアノの演奏会	10:00~集会所
17日(火)奥州市足湯	13:00~公民館
19日(木)陽だまり(レクリエーション)	10:00~集会所
26日(木)陽だまり(B&G健康体操)	10:00~集会所
29日(日)岩手弁かるた(社協)	13:00~集会所



事業へお気づきの点やご意見を承ります。
コールセンターフリーダイヤルまでお願い致します

0120-628-638 ※平日8:30~17:30



5月14日

奥野ひかるさん

仮設の
歌姫

251回目のライブ開催!!

市長も
かけつけてくれました!!



サポートセンターとみおかにて

6月 ながほらカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 鶴浦医院 (55)2125 吉田歯科医院 (54)4566	2	3 燃えるゴミ	4 バンド練習 18:00~	5 リサイクルゴミ	6 燃えるゴミ (燃えないゴミ)	7
8 鳥羽整形外科医院 (27)1280 くまかみ歯科クリニック (21)1888	9	10 燃えるゴミ	11 資源古紙 バンド練習 18:00~	12 リサイクルゴミ	13 燃えるゴミ	14
15 山崎内科医院 (26)4448 広田歯科医院 (47)3393	16	17 燃えるゴミ	18 バンド練習 18:00~	19 リサイクルゴミ	20 燃えるゴミ (燃えないゴミ)	21
22 うのうらクリニック (21)3636 きかわだ歯科クリニック (57)1188	23	24 燃えるゴミ	25 バンド練習 18:00~	26 リサイクルゴミ	27 燃えるゴミ	28
29 広田診療所 (56)2515 細川歯科医院 (27)4158	30					

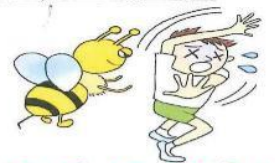
おとうさんありがとう

休日当番医受付時間

- ・ 医科 午前9時 ~ 午後5時
- ・ 歯科 午前9時 ~ 正午

公民館清掃について

6月15日(日)午前6時30分~
 ※今月は11~14号棟が担当です!!
 御協力宜しくお願い致します!!



ハチに注意!

