

# 平林談話室かべ新聞

発行日 平成26年 5月

発行 平林支援員

http://ofunatocity.jp

## 注意 新手のおれおれ詐欺かも

「〇〇〇さんですか？ 宝くじが届いたと思いますが、当たりました！！。・・・」と言う電話が有ったそうです。新手のおれおれ詐欺？ 十分注意して下さい。

大船渡市消費生活センター 大船渡市役 0192-27-3111 市民課 内線 134

## 食中毒に注意しましょう

### 食中毒予防の3原則 ・ 食中毒の原因を「つけない」「増やさない」「やっつける」

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。

★ **洗う！分ける！** 手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、必ず手を洗いましょう。

★ **低温で保存する！** 細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になり、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖するので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べましょう

★ **加熱処理！** ほとんどの細菌やウイルスは過熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、やさいなども加熱して食べれば安全です。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は、洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。 政府広報オンラインより

## 5月の仮設内



## 自治会主催の「男の日」が、開催されました。5月18日(日)



## ありがとう



陽だまりの会サロン

共産党 本場大阪お好み焼き

3・11 いわて教会ネットワーク

「事業へのお気づきの点やご意見を承ります。コールセンターフリーダイヤルまでお願い致します。

0120-628-638 ※平日 8:30 ~ 17:30

支援事業ホームページを公開しています。是非、ご覧ください！  
各仮設の行事カレンダーや団地内広報などが見られる

http://ofunatocity.jp