

長谷堂団地だより

第2号

11月1日発行

11月予定表

日	曜日	内 容	場 所 ・ 時 間
4	金	遠野まごころネットお茶会	集会場 13時～
6	日	唄う狸御殿（シニア劇団ふきのとう公演）	リアスホール 14時～
8	火	松ぼっくりのクリスマスツリー作り	集会場 10時～
11	金	遠野まごころネットお茶会	集会場 13時～
25	金	遠野まごころネットお茶会	集会場 13時～
26	土	ヨガ教室	集会場 10時半～

11月14日 無線工事 端末の取り付けがあります。 インターネットやメールなどもできるようです。

長崎県の災害ボランティアセンターから CD ラジカセが集会場にきました。マイクも付いてきています。 活用して下さい。

10月27日遠野まごころネットさんがお茶会にきました。その時に 椅子も作ってくれました。 材料は、岡山県立 岡山工業高等学校建築科の生徒さんが材料を計り切ってくれたものです。

10月29日は、ヨガ教室と AED 講習がありました。参加ありがとうございました。 ヨガをしたあと身体が軽くなったような気がしましたが皆さんはどうでしたか？ 今月もありますので、楽しんでやりましょうね。

朝晩 すっかり寒くなりましたね。
体調管理に気をつけましょうね。

