



# 長洞だより

第2号  
(発行) 長洞 支援員  
H23.11.3

## 11月の予定

- |           |            |       |              |
|-----------|------------|-------|--------------|
| 11月2日(水)  | 就職支援相談     | (1回目) | 11時～14時      |
| 11月9日(水)  | 就職支援相談     | (2回目) | 11時～14時      |
| 11月8日(火)  | 健康相談       | (1回目) | 9時15分～10時15分 |
| 11月22日(火) | 健康相談       | (2回目) | 9時15分～10時15分 |
| 11月8日(火)  | お茶会(ひだまり)  | (1回目) | 10時～12時      |
| 11月15日(火) | お茶会(ひだまり)  | (2回目) | 10時～12時      |
| 11月24日(木) | 市・国保年金相談集会 |       | 10時～15時30分   |



## ♡+子そだてシッフ+♡

毎月水曜日

(時間)10時～15時 (場所)盛岡キャリアホール

TEL:0192-27-9839

## ♡+K・スポーツ+♡

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 11月1日(火)  | 11月8日(火)  |
| 11月11日(金) | 11月15日(火) |
| 11月18日(金) | 11月22日(火) |

TEL:0192-27-4651  
(時間)10時～11時30分  
(場所)福祉の里センター

※K・スポーツ(福祉の里)行きのバスは、  
9時55分頃 バス停に来ます。

～～～.今月のお知らせ～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.

シルバー人材センター様より、ハンジーの  
70ランター10ヶ頂きました。  
集会所の前がとても華やかになりました。  
ありがとうございました。

～シルバー人材のみなさまです～

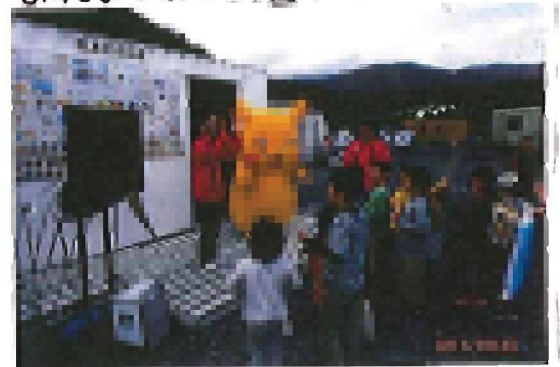


～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.

## 11月の休日当番医

- |        |           |
|--------|-----------|
| 11月3日  | 地ノ森クリニック  |
| 11月6日  | 山浦医院      |
| 11月13日 | 戸羽整形外科医院  |
| 11月20日 | 鵜浦医院      |
| 11月23日 | 山崎内科医院    |
| 11月27日 | うのうらクリニック |

## 『みんなつながろう』プロジェクトの枚!!



つぶやき:私もあやかりたいっ!! by F.F  
"裏も読んで下さい".