



長洞だより

第2号
(発行) 長洞 支援員
H23.11.3

11月の予定

- | | | | |
|-----------|------------|-------|--------------|
| 11月2日(水) | 就職支援相談 | (1回目) | 11時～14時 |
| 11月9日(水) | 就職支援相談 | (2回目) | 11時～14時 |
| 11月8日(火) | 健康相談 | (1回目) | 9時15分～10時15分 |
| 11月22日(火) | 健康相談 | (2回目) | 9時15分～10時15分 |
| 11月8日(火) | お茶会(ひだまり) | (1回目) | 10時～12時 |
| 11月15日(火) | お茶会(ひだまり) | (2回目) | 10時～12時 |
| 11月24日(木) | 市・国保年金相談集会 | | 10時～15時30分 |



♡+子そだてシッフ+♡

毎月水曜日

(時間)10時～15時 (場所)盛岡キャリアホール

TEL:0192-27-9839

♡+K・スポーツ+♡

- | | |
|-----------|-----------|
| 11月1日(火) | 11月8日(火) |
| 11月11日(金) | 11月15日(火) |
| 11月18日(金) | 11月22日(火) |

TEL:0192-27-4651
(時間)10時～11時30分
(場所)福祉の里センター

※K・スポーツ(福祉の里)行きのバスは、
9時55分頃 バス停に来ます。

～～～.今月のお知らせ～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.

シルバー人材センター様より、ハンジーの
70ランター10ヶ頂きました。
集会所の前がとても華やかになりました。
ありがとうございました。

～シルバー人材のみなさまです～



～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.～～～.

11月の休日当番医

- | | |
|--------|-----------|
| 11月3日 | 地ノ森クリニック |
| 11月6日 | 山浦医院 |
| 11月13日 | 戸羽整形外科医院 |
| 11月20日 | 鵜浦医院 |
| 11月23日 | 山崎内科医院 |
| 11月27日 | うのうらクリニック |

『みんなつながろう』プロジェクトの枚!!



つぶやき:私もあやかりたいっ!! by F.F
"裏も読んで下さい".