

暑中 お見舞い申し上げます。真夏の日差しがキラキラと照りつける日が、続いております。熱中症予防のために朝食、水分、睡眠時間をしっかりととり暑さにもめげぬよう元気で夏を乗り越えてください。

支援員一同



7月のイベントの様子

＜7/5 建設組合ポテンティア＞

気仙大工組合の方々にゴミステーションの扉を直して頂き、色々な催し物もたくさんあり、子供から大人まで楽しませてくれました。



＜7/6 ミニコンサート＞

今回で2回目の来訪でとてもありがたかったです。前回とは違い、沖縄、三味線大植の民謡とのコラボが、大変良かったです。盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



＜7/8 長尾ヒーリングフローレス整体＞

整体マッサージに約50名の住民の方が来て下さり日頃の凝りや痛みを11名の先生方が揉みほぐし、癒してくれました。



＜7/11 エチオピア・カルチャーデー in 東北＞

民族衣装で踊ったエチオピアダンスを見たり、本場のコーヒーを飲みながらクイズをしました。窓の外まで観客が集まり大盛況でした。帰りには綺麗なバラも頂き、皆さん大喜びでした。



＜7/3 男の料理教室＞

当日は8名の参加があり、日頃の料理の腕前を披露して下さりました。出来上がった後は、みなでおいしくいただきました。

メニュー
 ・なすと豚肉の生姜そうめん
 ・じゃが芋の七サ
 ・たたききゅうり



＜7/27 写経＞

東日本復興祈願の写経と法話があり、写経は皆真剣に筆をとっていました。写経は比叡山の延暦寺に納め、朝・夕に供養経を唱えるそうです。

