

清水仮設ニュース

第5号 2月6日

暦の上では立春が過ぎましたが、先週は大雪に見舞われまだまだこれからが冬本番という感じです。市内ではインフルエンザの流行の兆しもありますが、幸い今のところ当団地ではインフルエンザにかかっているという話は聞いていませんが引き続き健康管理には十分お気を付け下さい。また、今後も降雪があると思いますので、雪かきのご協力をお願いいたします。

今月から支援員（ ）が一名増員になりました。盛の下館下との兼務になります。よろしくお願い致します。



**北海道から来た
よさこいの皆さんと記念撮影
寒さを吹き飛ばすような迫力ある
パフォーマンスでした！**

よさこいチーム

南中地区「笹の組」の皆さん



ご注意ください！！

年末頃から気仙管内で出雲大社を騙ったお札売りの詐欺が発生しているそうです。コピーしただけの偽のお札をあたかも本物に見せかけてそれらしく和紙で包み2千円くらいで販売して歩いているようです。出雲大社ではそうした訪問販売はしていないそうですので、怪しい人が来た場合はすぐに大船渡警察署まで連絡し、支援員にもご一報をお願いいたします。



2月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			陽だまりサロン (10:00~12:00)	3		
6	7	8	9	10	11	12
	お茶っこ会 (14:00~16:00)		陽だまりサロン (10:00~12:00) 歩々笑の体操指導		建国記念日	
13	14	15	16	17	18	19
健康相談会 (9:15~10:15)	お茶っこ会 (14:00~16:00) さるぼぼ作り		陽だまりサロン (10:00~12:00) 雑巾作り			
20	21	22	23	24	25	26
	お茶っこ会 (14:00~16:00) アクリルたわし作り		陽だまりサロン (10:00~12:00) 栄養士の食事指導			
27	28	29				
健康相談会 (9:15~10:15) 歌声サロン (14:00~16:00)	まごころカフェ (13:00~15:00)					

ほほえみ体操

保険介護センターから
来ます。



健康

食事指導

保険介護センターから来
ます。昼食が出ます。



手芸

アクリルたわし作り

石橋さんがアクリルたわし
の先生を連れて来てくれ
ます。



雑飾り作り

社協さんが簡単な
お雛様の作り方を教
えてくれます。



さるぼぼ作り

石橋さんと一緒に
可愛いさるぼぼを
作りませんか！



雑祭りに向
けて吊るし
雑を作りま
しょう！

支援物資として毛糸が
若干来ています。談話
室で行事がない日でも
お気軽に来てご利用く
ださい。