


下富岡 仮設 だより 住宅

平成23年

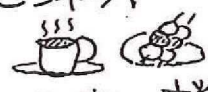
10月1日

NO. 1

先日、千葉様より“焼さんま”を
ごちそうになりました!! 
炭火焼なので、身もふっくら、脂がのって
しっとり大変おいしく頂きました。
(中には2、3尾食した方もいたぐらい)
住民の方のご協力により、おにぎり
おはぎ・おいなりさん などをたがし、
おいしく、楽しい時間が過ごせました!!

ありがとうございました♡

10月の予定 

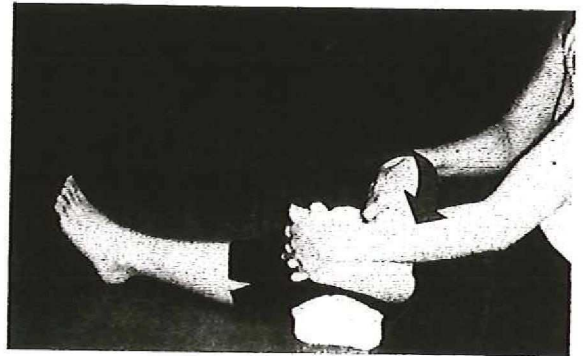
1日 遠野まごころネット
お茶会 
13時～15時 談話室

7日 北上市より毛布支給
10時 談話室

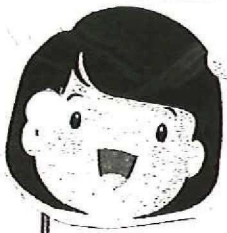
※引換券をお持ち下さい。

簡単なストレッチです!

足首回し



- ①楽な姿勢で座ります。片方の脚を反対の脚の膝の上に置きましょう。
- ②足指と手で握手をします。
- ③手で円を描くようにクルクルと回していきます。
- ④内回しも外回しも行いましょう。



今月より月1回 仮設だよりを
発行する事になりました♡

団地の支援員は 高橋 が担当します。

どんなことでも結構ですので、お気軽にお声かけください。

また、この仮設住宅団地の窓口電話番号 (0120-628-638) は
0120-628-638 となっております。

担当が不在の場合や、担当以外に相談したい事項がある場合は、仮設住宅支援コールセンターへお電話ください

フリーダイヤル 0120-628-638

皆様、よろしくお願ひいたします。