

長谷堂団地だより

第3号

12月1日発行

12月予定

日	曜日	内 容	場 所	* 時 間
6	火	ヨガ教室	集会場	10時30分～
9	金	遠野まごころネットお茶会	集会場	13時～
23	金	遠野まごころネットお茶会	集会場	13時～

11月8日に行われた松ぼっくりのクリスマスツリー作りの様子です。
時間がある時は 一緒につくりましょう。



11月24日の水餃子作り 皮の作り方は難しかったけど、とても楽しく、おいしくできて良かったです。また みなさんと一緒に作りましょうね。

12月5日 暗くなった大船渡の町を明るくしようと言う事で明治大学の学生が高さ8m のモミの木の点灯式が夕方5時半から行われます。(明神前のローソンの隣)

12月8日 住友化学インナーウェア(ヒートテック)の配布を社員ボランティアの方が直接サイズを聞きながらお渡しする予定です。

12月29日～1月3日まで支援員は休みになります。

今年もあと少しですね。体調に気をつけてすごしましょうね。