

下富岡住宅だより

H24年10月1日

NO. 13

急に寒くなったり、時折暑くなったりと体調を崩しがちな季節です。
睡眠と食事をしっかりととりましょう！！

先月は轆轤石仮設での奥野ひかるライブに参加させていただきました。
日頃静かに生活している方も、手拍子や合いの手を入れたり大声で笑ったりと
とても楽しく弾けたライブでした。



ミニ花壇には種から育てた 西洋石竹・アスターが咲いてくれました！！



10月の予定

- | | | |
|--------|---------|----------------|
| 3日(水) | 13時~15時 | お茶会(遠野まごころネット) |
| 11日(木) | 11時~12時 | 健康相談(県予防医学教会) |
| 26日(金) | 11時~12時 | 健康相談(県予防医学協会) |