

# 下富岡住宅だより

平成24年9月

NO. 12

まだまだ暑い日が続いておりますので水分補給・室内の温度調整をお願いします。外での草取りやお花の手入れも無理をせず涼しい時間帯にしましょう。

★プランター用の土・肥料・種（大根・赤カブ）を用意しておりますのでご希望の方は支援員までお願い致します。



うちわ作り参加  
(轆轤石イベント)



ミニ畑より  
にんじん収穫



大一中1年生  
窓拭き・草取り  
ボランティア



その他 水ギョウザ作り・お茶会（教会ネットワーク）・長尾ヒーリング  
ボランティアの皆様 ありがとうございました！！

## 9月の予定

- |        |         |                |
|--------|---------|----------------|
| 1日（土）  | 14時～15時 | マッサージ（難民を助ける会） |
| 6日（木）  | 13時～15時 | お茶会（遠野まごころネット） |
| 10日（月） | 11時～12時 | 健康相談（県予防医学教会）  |
| 27日（木） | 11時～12時 | 健康相談（県予防医学協会）  |