



長谷堂便り

7月の予定

第22号 7月1日発行



日	曜日	内容	場所	時間
3日	水	かもしか号		13時
8日	月	就職相談	集会場	13時半
10日	水	SEITAミニライブ	〃	10時半
11日	木	陽だまりの会	〃	10時
18日	木	健康相談	〃	11時
18日	木	マッサージ(癒し隊)	〃	13時半
19日	金	手芸(夢ネット)	〃	13時半
22日	月	ストレッチ体操	〃	14時

※7月の英語教室は、18日(木)25日(木)集会場で16時からあります。
 ※毎日 9時半から集会場で、ラジオ体操をしています。健康作りに一緒にしませんか

2日 研修会の為13時半から 25日 ミーティングの為
 10時から 1時間位 支援員不在となります。

先日 じゃがいもと、玉葱の物資を頂いて皆さんに配布しましたが、水沢出身大船渡工業高校を卒業し 今は 愛知県にお住まいの [] さんからでした。すこしでも皆さんに喜んでもらえればと送ってくれました。実はその方は昨年 伸し餅作りをしたモチ米も送ってくださっていました。ありがたいですね。

