

猪川応急仮設住宅たより

12月の予定

第26号
平成25年12月

健康相談

12月5日(木)

13:30~14:30



インフルエンザの予防について！

- (1)流行前のワクチン接種
- (2)外出時のマスクの着用
- (3)外出後の手洗い、うがい

インフルエンザの基礎知識！

インフルエンザは、例年12月頃~3月頃に流行します。

インフルエンザウイルスに感染すると、38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛などの症状が現れます。

