

第5号

くろじった通信

2月の主な行事予定

日 時	行事名・活動主体
2月 3日(金) 13時30分~14時30分	健康相談 岩手県予防医学協会
2月 4日(土) 14時30分~15時30分	移動図書 シャンティ国際ボランティア
2月 8日(水) 10時00分~12時00分	奥野ひかるショー 岩手協会ネットワーク
2月 9日(木) 9時00分~16時00分	ソウさんタオル作成 NGO協働センター
2月10日(金) 16時00分~18時00分	炊き出し(スープ鍋) エバラ食品
2月17日(金) 13時30分~14時30分	健康相談 岩手県予防医学協会
2月17日(金) 14時30分~15時30分	健康教室 市介護保険センター 保健師
2月18日(土) 13時00分~16時00分	アロマハンドマッサージ NPO法人ハーティ
2月18日(土) 14時30分~15時30分	移動図書 シャンティ国際ボランティア
2月22日(水) 11時30分~13時30分	職業相談 岩手労働局
2月 7日・14日・21日・28日 毎週(火) 10時00分~12時00分	陽だまりの会 社会福祉協議会

早めのインフルエンザ対策・予防法

- 人混みを避け外出を控えましょう 感染をひろげないために **かかったあとは外出自粛**をしてください
- 外出時にはマスクをしましょう 感染をひろげないために **咳エチケット**を守る
- 外出後はうがい、手洗いの徹底 感染を予防するために **手洗い・うがい**を徹底しましょう

*咳エチケットしてますか

マスク着用していない時、咳、くしゃみがでたらティッシュなどで口と鼻を覆う
使用したティッシュはすぐゴミ箱に捨てましょう

十分な睡眠と栄養を摂りましょう



福は内 福は内 鬼は外 鬼は外

2月3日は節分で~す。

節分の日「巻き寿司のまるかぶり」が節分のイベントとして世間に浸透してきたのは大阪が発祥の地といわれており、道頓堀で行った行事をマスコミが取り上げ全国に広まったそうです。巻き寿司を使う理由は「福を巻き込む」からで丸ごと食べるのは「縁を切らないために包丁を入れない」ということです。

恵方とはその年の干支に基づいて、めでたいと定められた方角のことを表します。

ふれあい絆コンサートの手ケットあります
第46回岩手県警察音楽隊定期演奏会
平成24年2月4日(土) 開場・午後1時
リアスホール 開演・午後2時

まけないソウさんタオル完成です!



NGO協働センターのスタッフを講師にタオルを使つての手芸教室を開きました。

「先生こどうするんですか?」との声・声子供の頃、学校でこんな風景があったような・思い出したのは私だけでしょうか。

2月9日にもソウさんタオル作りに来てくださるそうです。前回参加された方、初めて参加される方、お気軽にご参加ください。