

第7号

作成者 黒土田支援員
発行日 4月3日

くろじった通信

4月・イベント予定

4日 (水)	10:30~16:00	負けないゾウさんタオル作り
6日 (金)	10:30~12:00	メガネのアフターケア
9日 (月)	13:00~16:00	ワンピースタオル作り
20日 (月)	10:00~12:00	就職相談 (大船渡ハローワーク)
14日・28日 (土)	15:00~16:00	移動図書館
29日 (日)	9:30~16:00	ボランティアカフェ (CD鑑賞・お茶会・ミニライブ)
毎週火曜日	10:00~12:00	陽だまりの会



3月27日、フランス菓子第一人者の河田勝彦シェフ率いるオーボンヴェータンの皆さんと一緒にお菓子作りをしました。有名な河田シェフのフランス菓子教室ということで楽しみにされていた方も多く、大盛況でした。オーボンヴェータンの皆さん、遠い所から来て頂き、ありがとうございました。

29日のカフェはタイムスケジュールに沿っていろんなジャンルの音楽CDなどを演奏します。詳細は後ほどチラシを配布します。お楽しみに！

NPO 法人夢ネットさんから、中古のミシンをお借りしました。ご利用したい方は集会所にお越し下さい。

落とし物のお知らせ

集会所に和ほうきが届いております。お心あたりのある方は、集会所までお越し下さい。

めかぶのヌルヌル

めかぶのヌルヌルには色々な効力があることをご存知ですか？このヌルヌルに含まれるアルギン酸という成分があり、アルギン酸は胃の調子を整えたり、便を柔らかくして排便促したり油分と塩分の吸収を抑制する効果がある、その効果はダイエットにも繋がります。また口臭や体臭を消す効力もあります！