

# チームスギタ 広報

平成24年7月号

杉下仮設住宅自治会・支援員

## 針灸治療ボランティアについて

- ・ 7月20日(金) 13時00分から集会場で針灸治療のボランティアを行います。皆さんお越しください。

## ヨガ教室について

- ・ 7月11日(水) 14時からヨガ教室があります。初めての方や体の硬い方でも安心して行えるように呼吸法と体操をゆっくりと行っていきそうなのでお気軽にご参加ください。

## その他・いつもの予定について

- ・ 7日, 21日 10時30分から : 岩手を走る移動図書館
- ・ 14日 10時00分から : 就職相談
- ・ 9日, 23日 13時30分から : 絵手紙教室
- ・ 毎週火曜日 14時から : 陽だまりの会



- 上の段の写真は20日に行われたJAZZ演奏会の様子です。当日は普段昼間のイベントには仕事等で来れない方達のお顔も見れ、とても多くの方が鑑賞に来てくださいました。

ゆったりとしたメロディーに癒された方達もいたようです。

- 下の段の写真は7日に行われたアクリル花たわし作り後に皆で写真撮ったところです。皆さん可愛いくできていたようで自然と笑顔で写真が撮れました。