

# 下館下便り

第4号



こんにちは♡ますます寒さが厳しくなってきましたね！  
インフルエンザが流行っているので、みなさんも手洗い・  
うがい・マスクの着用などに心がけて、この冬を乗り切りましょう。  
体調が悪いと笑顔もなくなってしまうからね♡  
ところで、まもなく節分です。福を呼び込みたいですね！！  
私も毎年、恵方巻を食べ、豆まき(なぜか鬼役(おに))をしますが  
途中で笑ってしまったりと。。。福が逃げてる感じがします♡  
そこで節分についての記事を少し紹介しますね★



## 節分の豆まきと恵方巻きについて



節分の由来というのは季節の始まりの前日を示したり季節を分けることを意味していました。現在では節分といえば立春の前日を表して用います。節分といえば「おには外！フクは内！」と言いながら豆まきをしますよね。この豆まきというのは、「追儺(ついな)」と呼ばれ、中国から伝わった風習です。日本では昔から穀物や果実には「邪気を払う霊力」があると考えられていて、豆をまくことで豆の霊力により邪気を払うということなのだそうです。恵方巻の起源は、江戸末期から明治初期にかけて、大阪・船場の商人による商売繁盛の祈願事として始まった説、また豊臣秀吉の家臣が節分の前日に巻き寿司を食べた出陣し、大勝利を収めたという故事を元としている説もあります。

## 恵方巻きの食バ方

- 1. 太巻きを一人につき一本準備する
- 2. 恵方を向く(今年は**北北西**)
- 3. 願いごとをしながら、(しゃべると運が逃げるので)黙々と最後まで食べる。



## おしらせ

ハローワークの週刊求人情報  
談話室の方にありますので、  
気軽にお立ち寄り下さい♡

※ ちなみに、巻き寿司である理由は「福を巻き込む」から、  
切らずにかぶりつく理由は「縁を切らない」という  
意味があるそうです。

