



下館下便り

第8号

早いもので、もうすぐ梅雨の季節ですね。。。
 雨の季節だというのに「花粉症みたいに鼻の調子が悪いなあ」と
 感じていませんか?!
 もしかしたら「**寒暖差アレルギー**」かもしれません。
 気温が急激に変化することで、鼻の奥の毛細血管が詰まり
 粘膜がはれて、鼻づまりが起るそうです。
 季節の変わり目なので、みなさん体調には気をつけて下さいね♡

メガネ パリミキ 訪問サービス



この機械で何でも
分かるらしいですよ!!



うん
決まってるね!

5/30(水) 10:30~ ハリミキ泉店から
 訪問サービスの方が来てくれました。
 視力検査や、お手持ちのメガネの
 メンテナンスなどしてくれました。

参加してくれました。
 ありがとうございます♡
 みなさん、それぞれ気に入ったメガネを
 注文されました。届くのが楽しみですね!

感激!!

5/30(水) と
ORANGE RANGE

大船渡フリーライブに行ってきた台
 クジ運バッチリ 笛なんと1列目で
 ノリノリで熱狂してきました。
 次の日は2人共、筋肉痛xxx(笑)
 夢のような時間でした♡

母の日カーネーション プレゼント

「お花のチカラで笑顔を」と
 千趣会イハナ祭りカーネーションの
 鉢植えをプレゼントいただきました。

一つ一つに手書きのメッセージが
 書かれていて、とても感動しました。
 談話室でも、まだキレイに
 咲いていますよ〜♪

