



# 下館下便り

第18号

こんにちは♡ 日増しに春めいてきましたが  
 いかがお過ごしでしょうか？  
 春の訪れは嬉しいのですが、花粉症が心配な季節に  
 なりましたね...💧 新年度を迎えお忙しいとは思いますが健康にはくれぐれも気をつけて下さいね！

## シリコンスチーマー使い方研修会

3月14日(木) 10:00 ~

社協さんに教えて頂きながら、シリコンスチーマー  
 使い方研修会が行われました。  
 4種類メニューを実際に調理してみましたか  
 すごく簡単においしく出来て大成功でしたよ!!



## 奥野ひかるライブ

3月28日(木) 10:30 ~

4ヶ月ぶりにまたまたひかるちゃんが  
 来てくれました！春休み中だったので  
 子供共達も口ずかす準備はバッチリ！  
 ひかるちゃんワールドに吸い込まれて  
 一本感溢れる楽しい時間でした♪



かけ声隊長を  
 任命された大賀くん  
 与にんは  
 スキヤ  
 眠ってる



大きな音は  
 ビックリしてる  
 未空ちゃん

最初は  
 モジモジして  
 取っかかっていた未空ちゃんを  
 大賀くんのリードで初めて  
 遊んだのにもう  
 名前を呼び合う  
 仲の2人♪

