

甫嶺仮設だより 7月号

今月の予定



毎週（火）	やすらぎの家（社会福祉協議会）	9：00～
	学習支援（エンパワメント）	18：00～
2/4週（木）	琴嶺会（大正琴）	13：00～
5（金）	正しいラジオ体操（サポートセンター）	13：30～
8（月）	健康相談（よぼういがく協会）	11：00～
10（水）	カモシカ号（移動図書館）	14：30～
17（水）	お茶会（生活支援市場みどりや）	10：00～
25（木）	陽だまりの会（社会福祉協議会9）	10：00～



夏に向けて熱中症になる人が増えてきます
朝食・睡眠・水分をしっかりと取りましょう！
家の中でも熱中症になる場合がありますので
注意が必要です！部屋の温度をこまめにチェ
ックしてください！



先月はたくさんの方
ボランティアの方
が来てくださいま
した。ご協力ありが
とうございました。

