



# 下館下便り

第24号

こんにちは ♪('u')♪

日増しに秋も深まり紅葉が美しい季節ですね！

無理をなさらぬようお元気で

味覚の秋・行楽の秋をお楽しみ下さい♪

## 東北いやし隊

9月18日(水) 13:30~

東北癒し隊の方々による、ヒーリング  
マッサージのイベントがありました。0  
今回で2度目の来訪でした。

腸セラピーでおなかをほぐし、免疫力を  
高めじっくり丁寧に時間をかけて全身を  
マッサージして下さったので、体が軽く  
なると好評でしたよ♪



イテテテ  
(涙)



未空ちゃん  
9月29日で  
4歳だね★  
運動会も1等賞  
すごいわ！！

ちょっぴり日焼けして  
大人っぽく  
なったかな～？



与仁君  
9月25日で1歳だよ♪  
はいはいやつかまり立ち  
が出来るようになり、  
動きがとても活発に  
なりました☆

