

大船渡久名畑広報

新年明けましておめでとうございます。

今年こそ皆様にとって良い年でありますよう、健康で明日に向かって夢と希望を持って元気で行きましょう！

【12月に頂いた物資】

- ・みかん 3kg 和歌山県
- ・お米 5kg 秋田県大館市
- ・サツマイモ約 5kg 埼玉県川越市
- ・ダイナムさんから子供さんたちに
クリスマスプレゼント
- ・猪川町の個人の方から
クリスマスプレゼント
- ・まごころネットさんから
クリスマスプレゼント
- ・豆腐 8個 平川食品など



◆ 全国からのボランティアの人たちは皆さん心の優しい人たちでした一期一会ですね。

【1月の予定】

県予防医学協会

1月10日(火)、24日(火)

(AM10:00~12:00)

◆ 年末年始はお酒の飲みすぎに注意です！

(体内から4時間は抜けません)

【適度な飲酒量】

※それぞれのお酒のアルコール 20gの目安

<今年の冬は特に寒いようです>

- ・ 火の用心を徹底しましょう
- ・ 水道凍結防止の対策をしましょう
- ・ 結露防止対策しましょう



まごころネットさんから

中古書籍も届いてますので自由に本を見に来てください

パソコンも住民の方に1人30分使用できますのでご利用の際にはお気軽に談話室までお越しください