

# 大船渡久名畑広報

今年は静かな幕開けの様な気がしますが、皆さんはどのように過ごされたでしょうか。今日この頃は例年がない大雪と寒さが厳しさを増して来ましたので、健康には十分気をつけてください。

～インフルエンザを予防しよう～

◆インフルエンザは風邪ではない！

かぜは、おもな症状がのどや鼻にでますが、症状が全身に及ぶのがインフルエンザの特徴。インフルエンザは、せきやくしゃみの中に潜んで飛んでいく「飛沫感染」により他の人に感染し、かかりやすく広がりやすい感染症です。

新型インフルエンザ:これまでにひとに感染しなかった種類のインフルエンザウイルスが変化し、人から人へ感染する力を持った新しいインフルエンザです。

◆こんな症状に注意



38～40℃の高熱    頭痛    間接痛・筋肉痛    せき・くしゃみ    悪寒    など

※疑わしい症状がある場合には早めに医療機関を受診しましょう。

◆予防方法



マスクを着用する    うがい    手洗い    予防接種    など

※「感染しない」だけでなく「感染させない」ことも重要です。

【今月のフォトグラフ！】



お母さんと一緒に作りました (^▽^)

◎2月1日から新しく■■■■さんが支援員として談話室に来ましたので、宜しくお願いしますm(\_\_\_\_)m