

大船渡久名畑広報

「11月は霜月」

秋の紅葉から寒さが、朝、晩冷え込んで来る今日この頃です。

今年もインフルエンザが猛威を振るってきているようですが、栄養価の良い美味しい物を食べて、身も心も体も温めて丈夫な体で寒さ対策をして幸せに、お暮らしてください。

久名畑仮設のハッピーニュースは2名の新生児の誕生です、本当におめでとう御座います。



<今月の予定>

●県予防医学健康相談

11月9日(金) 談話室 13:30 ~ 14:30 まで

●長尾ヒーリング マッサージ 東京方面からの来訪です

11月18日(日) 談話室 9:00 ~ 12:00 まで

●ヨーガ教室

11月19日(月) 談話室 13:30 ~



励まし花キューピット運動から頂きました。

皆さんの参加を宜しくお願い致します。