

大船渡久名畑広報

「師走」

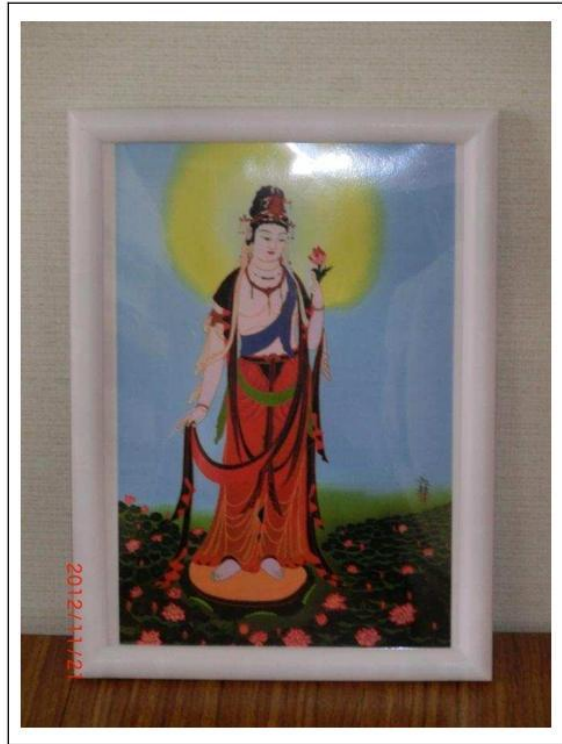
晩秋も過ぎ、今年の寒さ、雪が降るのも早いのではないのでしょうか。

一雨一度という言葉があるように、一雨降ることによって、一度気温が下がるようです。風邪に負けない体作りは、食事、運動で、免疫力を高めて暖かくして毎日をお過ごし下さい。来年は今年よりも良く、もっと充実して楽しく、元氣良く、笑顔で暮らせるように、心から思っております。

大船渡市の姉妹都市の、長野県の佐久市からの物資「観世音菩薩」様を頂きました。

仏教を世界に広めた仏様です。

世の苦悩を救う観音様です。合掌。



<12月予定>

●県予防医学協会

12月7日(金) 1:30~2:30 まで

●長尾ヒーリング (マッサージ)

12月18日(火) 9:00~12:00 まで

皆さんの参加を宜しく願います。

久名畑談話室に、ニューフェイスで小松 さんが支援員として常駐になりましたので、宜しく願い致します。

〇年未年始のお休みは 29 日~1 月 4 日迄お休みさせていただきます。